



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลกระโทก  
เรื่อง ประกาศหยุดเรียนเนื่องจากเกิดสถานการณ์การระบาดของโรคมือ เท้า ปากในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก  
องค์การบริหารส่วนตำบลกระโทก

เนื่องจากที่ขณะนี้เกิดสถานการณ์การระบาดของโรคมือ เท้า ปากในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก องค์การบริหารส่วนตำบลกระโทก โดยทั่วไปผู้ป่วยโรคมือ เท้า ปากส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง ใน ๑-๒ วันแรก อาจมีไข้ แผลหลายแผลในปาก ค่อนข้างเจ็บ ทำให้เด็กกินอาหารไม่ค่อยได้ และมักมีน้ำลายไหล บางคนอาจมี พบตุ่มน้ำที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้าด้วย หายได้เอง แต่ถ้าติดเชื้อสายพันธุ์ที่รุนแรงอาจเกิดอาการแทรกซ้อน เช่น โรคเยื่อ หุ้มสมองอักเสบ สมออักเสบ อัมพาต กล้ามเนื้ออ่อนแรงหรือกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบทำให้เสียชีวิตได้

ในการนี้ เพื่อป้องกันการระบาดของโรคมือ เท้า ปาก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วน ตำบลกระโทก จึงขอประกาศหยุดเรียนจำนวน ๓ วัน ตั้งแต่วันที่ ๑๑ - ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๕๙ และขอ ความร่วมมือจากพ่อแม่ผู้ปกครองช่วยตรวจดูอาการของบุตรหลานทุกวัน หากมีแผลในปากหลายแผล โดยเฉพาะถ้าเจ็บมากจนทำให้ไม่ค่อยรับประทานอาหาร ให้ช่วยแจ้งแก่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ เพื่อให้มีการ ดำเนินการควบคุมโรคที่เหมาะสม และขอให้เด็กหยุดเรียนเป็นเวลา ๗ วันนับจากวันเริ่มมีอาการ (ถึงแม้ว่าเด็ก อาจมีอาการดีขึ้นก่อนครบ ๗ วัน) และให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข (เอกสารแนบท้าย) หากเด็กมีอาการป่วยรุนแรงขึ้น เช่น ไข้สูง อาเจียน หอบเหนื่อย ซึม ชัก หรืออาการแยลง ต้องรีบพาไปรักษาที่ โรงพยาบาลใกล้บ้านทันที หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามได้ที่ศูนย์บริการข้อมูลอีตไลน์ กระทรวงสาธารณสุข โทร ๑๔๒๒ และศูนย์ปฏิบัติการกรมควบคุมโรค โทร “๐ ๒๕๕๐ ๓๑๘๓”

จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๙

จำสืบเอก

(บุญเยี่ยม หมั่นกระโทก)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกระโทก



ที่ นม ๗๓๒๐๔ /ว ๔๖๔

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลกระโทก  
๑๔๖ ม. ๕ ถ.โชคชัย - ครบุรี ต.กระโทก  
อ.โชคชัย จ.นครราชสีมา ๓๐๑๙๐

๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขอแจ้งหยุดเรียนและขอความร่วมมือในการป้องกันโรคมือ เท้า ปาก

เรียน ผู้ปกครองนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อบต.กระโทก

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ประกาศหยุดเรียน จำนวน ๑ ชุด  
๒. ความรู้และคำแนะนำสำหรับการป้องกันโรคมือ เท้า ปาก จำนวน ๑ ชุด

เนื่องจากที่ขณะนี้เกิดสถานการณ์การระบาดของโรคมือ เท้า ปากในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก องค์การบริหารส่วนตำบลกระโทก โดยทั่วไปผู้ป่วยโรคมือ เท้า ปากส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง ใน ๑-๒ วันแรก อาจมีไข้ แผลหลายแผลในปาก ค่อนข้างเจ็บ ทำให้เด็กกินอาหารไม่ค่อยได้ และมักมีน้ำลายไหล บางคนอาจมี พบตุ่มน้ำที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้าด้วย หายได้เอง แต่ถ้าติดเชื้อสายพันธุ์ที่รุนแรงอาจเกิดอาการแทรกซ้อน เช่น โรคเยื่อ หุ้มสมองอักเสบ สมออักเสบ อัมพาต กล้ามเนื้ออ่อนแรงหรือกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบทำให้เสียชีวิตได้

ในการนี้ เพื่อป้องกันการระบาดของโรคมือ เท้า ปาก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วน ตำบลกระโทก จึงขอประกาศหยุดเรียนจำนวน ๓ วัน ตั้งแต่วันที่ ๑๑ - ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๕๙ และขอ ความร่วมมือจากพ่อแม่ผู้ปกครองช่วยตรวจดูอาการของบุตรหลานทุกวัน หากมีแผลในปากหลายแผล โดยเฉพาะถ้าเจ็บมากจนทำให้ไม่ค่อยรับประทานอาหาร ให้ช่วยแจ้งแก่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ เพื่อให้มีการ ดำเนินการควบคุมโรคที่เหมาะสม และขอให้เด็กหยุดเรียนเป็นเวลา ๗ วันนับจากวันเริ่มมีอาการ (ถึงแม้ว่าเด็ก อาจมีอาการดีขึ้นก่อนครบ ๗ วัน) และให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข (เอกสารแนบท้าย) หากเด็กมีอาการป่วยรุนแรงขึ้น เช่น ไข้สูง อาเจียน หอบเหนื่อย ซึม ชัก หรืออาการแยลง ต้องรีบพาไปรักษาที่ โรงพยาบาลใกล้บ้านทันที หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามได้ที่ศูนย์บริการข้อมูลฮอตไลน์ กระทรวงสาธารณสุข โทร ๑๔๒๒ และศูนย์ปฏิบัติการกรมควบคุมโรค โทร “๐ ๒๕๙๐ ๓๑๘๓”

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอขอบคุณในความร่วมมือนมา ณ ที่นี้

ขอแสดงความนับถือ

จำสืบเอก

(บุญเยี่ยม หมั่นกระโทก)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกระโทก

ส่วนการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

โทร. ๐๙๓-๕๒๖๐๘๗๐

[www.kratoke.go.th](http://www.kratoke.go.th)

[katoke\\_obt@hotmail.com](mailto:katoke_obt@hotmail.com)

“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”

## ความรู้เกี่ยวกับโรคมือ เท้า ปาก

**เชื้อที่เป็นสาเหตุ :** โรคมือ เท้า ปาก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสที่สามารถเจริญเติบโตได้ในลำไส้หลายชนิด เรียกว่ากลุ่มเอนเทอโรไวรัส ที่พบบ่อยคือ ไวรัสคอกแซกกี เอ หรือบี และไวรัสเอนเทอโร ๗๑ ซึ่งเป็นเชื้อที่อาจทำให้เกิดอาการรุนแรง

**อาการ :** เชื้อที่ทำให้เกิดโรคมือ เท้า ปาก สามารถทำให้เกิดโรคได้หลายลักษณะ ส่วนใหญ่ไม่มีอาการ หรือมีอาการเล็กน้อย แต่มีบางส่วนที่เกิดอาการรุนแรงและเสียชีวิต กลุ่มอาการที่พบบ่อยคือ

๑. อาการของโรคมือ เท้า ปาก (Hand foot and mouth disease) โดยอาจมีไข้มาก่อน จากนั้นอีก ๑-๒ วันต่อมามีแผลในปากซึ่งมีลักษณะคล้ายแผลร้อนใน แต่มีหลายแผล ส่วนใหญ่พบที่บริเวณคอหอย หรือใกล้ต่อมทอนซิล หากเป็นมากจะลามมาที่ลิ้น กระพุ้งแก้ม เป็นสาเหตุให้เด็กไม่ดูดนม ไม่กินอาหารเพราะเจ็บ อาจมีน้ำลายไหล ร่วมกับพบตุ่มเล็กๆที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้าหายได้เอง เด็กบางรายมีเพียงแผลที่มือ เท้า และปากโดยไม่มีไข้

๒. อาการของโรคแผลในคอหอย (Herpangina) เด็กมีแค่แผลในปากอย่างเดียว ลักษณะแผลในปากเหมือนในกลุ่มที่มีอาการของโรคมือ เท้า ปาก แต่ไม่มีตุ่มน้ำที่มือและเท้า ส่วนไข้อาจมีหรือไม่มีก็ได้

๓. กลุ่มอาการรุนแรง มักมีอาการไข้สูงร่วมกับอาการทางระบบประสาท เช่น ชัก หรือแขนขาอ่อนแรง สั่น หรือไม่รู้สึกร่างกาย นอกจากนี้เด็กอาจมีอาการหอบเหนื่อย หัวใจเต้นเร็ว หรือเต้นผิดจังหวะ โดยที่เด็กอาจมีแผลหรือตุ่มน้ำที่มือ เท้า ปาก หรือไม่มีก็ได้ อาการต่างๆจะเกิดค่อนข้างเร็วภายใน ๒-๓ วันนับจากวันที่เริ่มมีไข้



ลักษณะของแผลในปากซึ่งมักจะพบ

ด้านใน

ที่บริเวณคอหอย หรือใกล้ต่อมทอนซิล



แผลในปากซึ่งลามออกมาที่เปลือกปาก



ตุ่มน้ำบริเวณฝ่ามือ

**กลุ่มที่เสี่ยง :** วัยเด็กโดยเฉพาะอย่างยิ่งอายุต่ำกว่า ๕ ปี มักพบการระบาดในโรงเรียนหรือศูนย์เด็กเล็ก ในรายที่รุนแรงมักพบในเด็กเล็กมากๆ เช่น อายุ ๑ ปีหรือน้อยกว่า จนถึงอายุ ๓ ปี แต่เด็กโตก็พบได้บ้าง

**การติดต่อ:** ส่วนใหญ่เกิดจากการที่เด็กๆ สัมผัสของเล่นหรือสิ่งของอื่นๆ ที่เปื้อนน้ำลายหรือน้ำมูกของผู้ป่วย จากนั้นใช้มือซึ่งสัมผัสเชื้อเหล่านั้นมาหยิบขนมหรืออาหารเข้าปาก นอกจากนี้อาจเกิดจากการแพร่ผ่านอุจจาระของเด็กที่ป่วย ซึ่งเชื้อจะออกมากับอุจจาระมากที่สุดในช่วงสัปดาห์แรกของการป่วย

**การรักษา:** ขณะนี้โรคนี้ยังไม่มีการรักษาโดยเฉพาะ แต่แพทย์จะรักษาตามอาการ เช่น ถ้ามีไข้ก็ให้ยาลดไข้และเช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดา นอนพักมากๆ รับประทานอาหารอ่อนๆ เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม ต้มน้ำหรือน้ำผลไม้มากๆ

**การคงอยู่ของเชื้อในสภาพแวดล้อมและการทำลายเชื้อ:** เชื้อกลุ่มเอนเทอโรไวรัสนี้เป็นเชื้อที่ค่อนข้างทนทาน อยู่ในสิ่งแวดล้อมได้เป็นเวลานาน โดยเฉพาะในสภาพแวดล้อมที่ค่อนข้างเย็นหรือชื้นแฉะเชื้ออาจอยู่ได้เป็นเดือน นอกจากนี้การทำลายเชื้อต้องใช้น้ำยาฆ่าเชื้อที่เหมาะสม น้ำยาฆ่าเชื้อต่างๆ ไปบางชนิด เช่น แอลกอฮอล์ รวมทั้งแอลกอฮอล์เจลสำหรับล้างมืออาจไม่สามารถฆ่าเชื้อนี้ได้ การทำลายเชื้อกลุ่มเอนเทอโรไวรัสสามารถทำได้โดย ๑) ใช้แสงอัลตราไวโอเลตในแสงแดด ในสภาพที่แห้งเชื้อจะมีชีวิตอยู่ได้ไม่นาน ๒) การต้มที่ ๕๐-๖๐ องศาเซลเซียส นาน ๓๐ นาที ๓) ใช้ยาที่มีส่วนผสมของคลอรีน เช่น น้ำยาฟอกขาว (อาจเป็นยี่ห้อไฮเตอร์ ไฮยีน คลอโร็กซ์) ตามวิธีใช้ที่เขียนไว้ข้างขวด